

Programma campo Messina- Comitato CRI di Messina

GIORNO	FASCIA ORARIA	DESCRIZIONE DELL'ATTIVITA'	RISORSE UMANE COINVOLTE
lunedì 5 agosto 2019	13/15	Accoglienza e registrazione	Volontari CRI
	16/17	Cerimonia di apertura con responsabile punto vendita LIDL (spiegazione del programma e regole del campo)	Volontari CRI
	17/19	Attività di conoscenza, rompighiaccio, presentazione CRI e attività sul tema della sana e corretta alimentazione	Volontari CRI
	19/20	Attività "diario di campo"	Volontari CRI
	21/23,30	Cena e attività ricreative	Volontari CRI
martedì 6 agosto 2019	07/09	Risveglio muscolare e colazione	Volontari CRI
	09/13	Attività sull'igiene personale "percorso Calimero"	Volontari CRI
	13/15	Pranzo	Volontari CRI
	15/19	Attività "sport palestra di vita: giocare è una cosa seria", merenda, attività motoria	Volontari CRI
	20/23,30	Cena e cineforum	Volontari CRI
mercoledì 7 agosto 2019	07/09	Risveglio muscolare e colazione	Volontari CRI
	09/13	Attività formative (su apparato digerente, principi nutritivi, dieta mediterranea) e ricreative "my plate, calcolo MBI, piramide alimentare")	Volontari CRI, monitori CRI e nutrizionista
	13/15	Pranzo	Volontari CRI
	17/19	attività "1,2,3...frutto", "contatto con la terra", "cibo...in che senso?", "frutta pong" e attività fisica	Volontari CRI
	20/23,30	Cena + gioco "cena con il fritto" (rivisitazione del gioco "cena con delitto")	Volontari CRI
giovedì 8 agosto 2019	07/09	Risveglio muscolare e colazione	Volontari CRI
	09/17	Gita presso azienda agricola con percorso esperienziale, pranzo a km 0	Volontari CRI
	17/19	Merenda e attività fisica	Volontari CRI
	20/23,30	Cena, attività "caccia al principio"	Volontari CRI
venerdì 9 agosto 2019	07/09	Risveglio muscolare e colazione	Volontari CRI
	09/11	Meeting con produttori di vino e miele del territorio	Volontari CRI
	11/13	Master CRI (rivisitazione del programma Master Chef)	Volontari CRI
	13/15	Pranzo	Volontari CRI
	15/19	Incontro sui disturbi del comportamento alimentare (lezione frontale + laboratorio), merenda e attività fisica	Esperto esterno
	20/23,30	Cena multietnica	Volontari CRI
sabato 10 agosto 2019	07/09	Risveglio muscolare e colazione	Volontari CRI
	09/13	Attività di gruppo sulla sana e corretta alimentazione	Volontari CRI
	13/15	Pranzo	Volontari CRI
	15/19	Attività presso i punti vendita LIDL	Volontari CRI
	20/23,30	Aperitivo in piscina	Volontari CRI
domenica 11 agosto 2019	08,30/09,30	Risveglio muscolare e colazione	Volontari CRI
	10/12,30	Brainstorming campo	Volontari CRI
	12,30/13,30	Feedback diario	Volontari CRI
	15/17	Cerimonia di chiusura	Volontari CRI